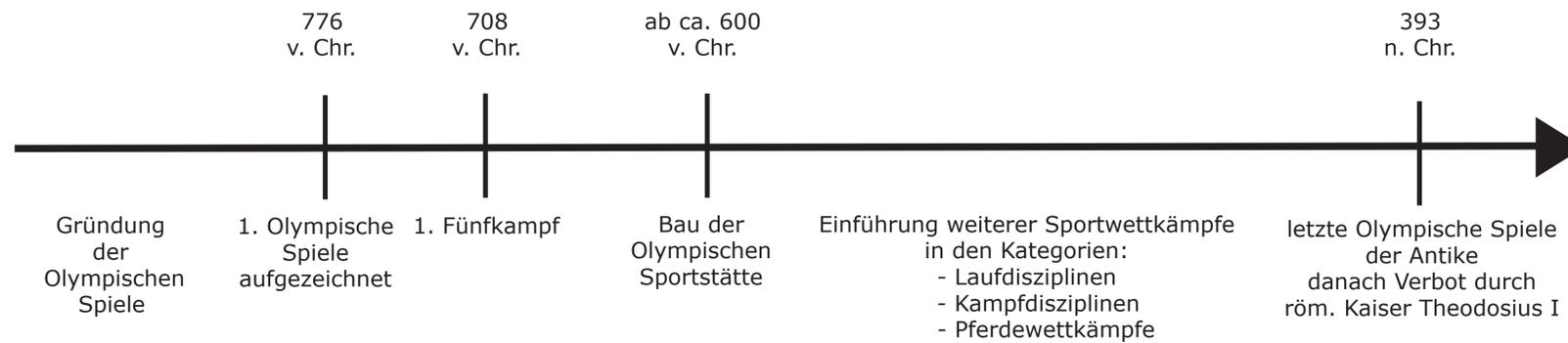


Der olympische Pentathlon = Fünfkampf



Athletes

= Athlet der Olympischen Spiele der Antike
- ist Ideal durch vielseitiges Können und athletischen Körper
- nur Knaben und Männer griechischer Abstammung und freier Geburt, Vollbürger und frei von Verbrechen

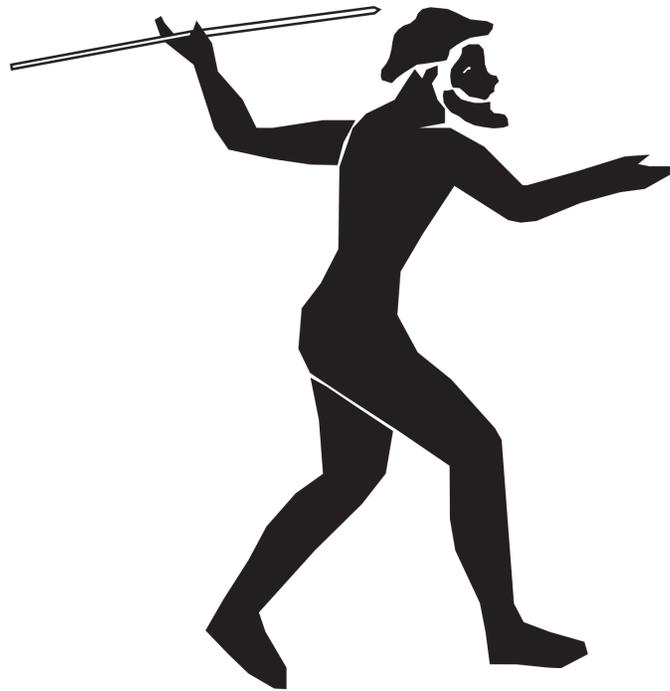


Hellanodik

= Wettkampfrichter der olympischen Spiele der Antike
- Prüfen Teilnahmeberechtigung, Hygiene, Training und Beachtung der Wettkampfgregeln
- körperliche Züchtigung durch Peitschenschläge bei Regelverstoß

Die 5 Agone = Wettkämpfe

Akontion



= antiker Speerwurf
- Holzspeer mit Lederschlinge an der Griffstelle

Halma



= antiker Weitsprung
- 5 Standweitsprünge mit den „Haltern“ (Gewichten)

Diskos



= antiker Diskuswurf
- Standwurf ohne Drehung mit Diskus

Dromos



= antiker Stadionlauf
- älteste olympische Disziplin über eine Laufstrecke von 192,28m

Pale



= antiker Ringkampf
- Standringen als älteste Form des Kampfes ohne Waffen