

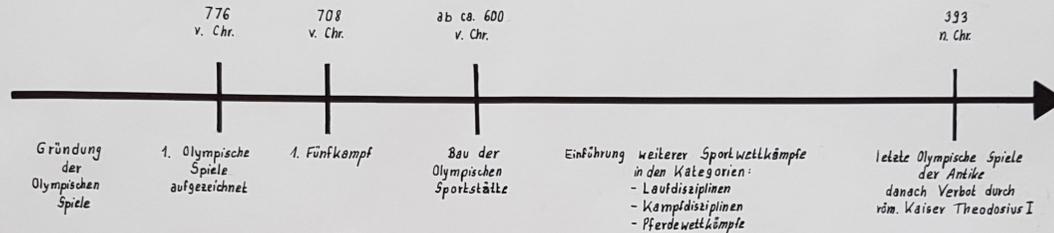


Der olympische Pentathlon = Fünfkampf



Athletes

- = Athlet der Olympischen Spiele der Antike
- ist Ideal durch vielseitiges Können und athletischen Körper
- nur Knaben und Männer griechischer Abstammung und freier Geburt, Vollbürger und frei von Verbrechen



Hellanodik

- = Wettkampfrichter der olympischen Spiele der Antike
- Prüfen Teilnahmeberechtigung, Hygiene, Training und Beachtung der Wettkampfregelein
- körperliche Züchtigung durch Peitschenschläge bei Regelverstöß

Die 5 Agone = Wettkämpfe

Akontion	Halma	Diskos	Dromos	Pale
= antiker Speerwurf - Holzspeer mit Lederschlinge an der Griffstelle	= antiker Weitsprung - 5 Standweilsprünge mit den „Halteren“ (Gewichten)	= antiker Diskuswurf - Standwurf ohne Drehung mit Diskus	= antiker Stadionlauf - älteste olympische Disziplin über eine Laufstrecke von 192,28 m	= antiker Ringkampf - Standringen als älteste Form des Kampfes ohne Waffen

aus: „Olympia - Vom Altertum bis zur Neuzeit“, W&B 105, W&B, Band 33, Teufel Verlag 1996
aus: „Olympia - Mythos und Realität“, Nationaler Olympischer Komitee für Deutschland, 2004
aus: „Olympia - Vom Altertum bis zur Neuzeit“, W&B 105, W&B, Band 33, Teufel Verlag 1996