

Granatapfel

von der Entstehung der Jahreszeiten zum populären Mixgetränk



Antike



Die Verwendung in der Medizin

- Abtreibungsmittel & Verhütungsmittel
- Gegen alle Arten von Bauchschmerzen
- Liebeselexiere
- Gegen Blut- und Kreislauferkrankungen



Die Farbgewinnung

- Blaue Töne durch die Wurzel und Eisenbeize
- Schwarz durch Kochen der Frucht
- Gelb und Violett durch Erhitzen der Schale



Die Entstehung der Jahreszeiten



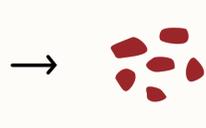
• Demeter und Zeus haben eine Tochter namens Persephone.



• Persephone wurde von Hades in die Unterwelt entführt.



• Das machte ihre Mutter sehr traurig. > Sie verhinerte alles Wachsen, so kam der erste Winter.



• Zeus drohte Hades > Hades gab sie frei, zwang sie aber 6 Granatapfelkerne zu essen.



• Keiner, der von der Speise der Toten gegessen hat, kann dauerhaft in der Oberwelt bleiben.



• Persephone muss 4 Monate in der Unterwelt verbringen. > Nichts kann wachsen, es ist Winter.



• Sie darf 8 Monate im Jahr auf der Erde bleiben > Alles kann wachsen.



Das Symbol Demeters

Demeter = Göttin der Erde, des Ackerbaus und der Fruchtbarkeit.



Das Symbol der Liebesgöttin

- Einen Granatapfel als Geschenk des Trojaners Paris > Weil Aphrodite schöner sei als Hera oder Athene
- Aphrodite pflanzte den ersten Granatapfelbaum auf Zypern.

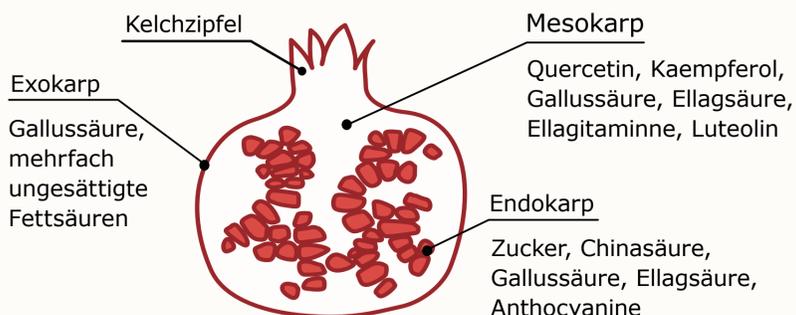
Heute



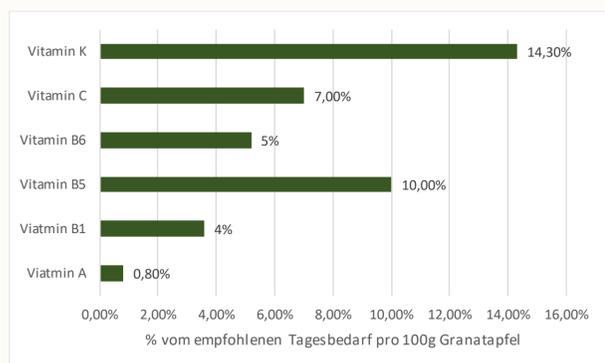
Nährwerte

Brennwert	Kalorien	Eiweiß	Fett	Kohlenhydr.	Zucker
334KJ	83kcal	1,7g	1,2g	18,7g	13,7g

Nutzbare Bestandteile



Vitamine



Mineralstoffe



Bestandteil für Cocktails

Grenadine = alkoholfreier, gesüßter Sirup
Rezept: Tequila Sunrise
• 4,5 cl Tequila, 9 cl Orangensaft
> Mischen
• 1,5 cl Grenadine
> Langsam dazugeben



Der Namensgeber

Die Granate hat ihren Namen, weil das Pulver in Granaten an die Kerne des Granatapfel erinnern.

Nutzen für die Gesundheit



Beugt Herzbeschwerden vor



Schränkt das Risiko von Frühgeburten ein



Hält die Haut jung und straff



Sorgt für ruhigeren Schlaf



Hilft Depressionen zu überwinden



Reduziert das Risiko an Krebs zu erkranken