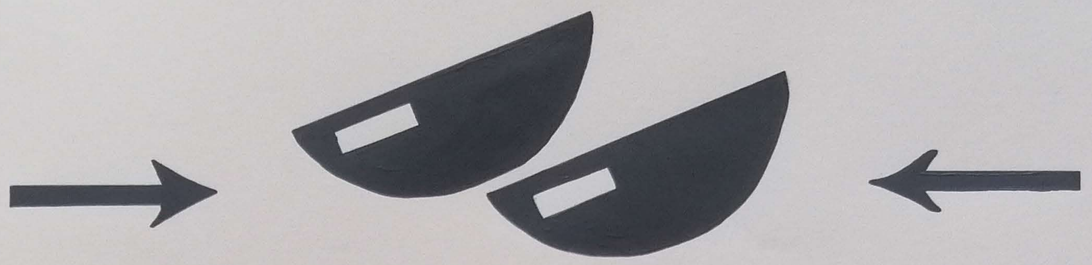
Halteres - Hanteln für den Weitsprung der Antike

Gewicht:
- ca. 1 bis 5 kg
(archäologische Fundstücke)

Material:
- bestanden aus Blei und Stein



Hanteln in der Antike - sogenannten Halteres

Verwendung: Weitsprung
- vermutlich erstmals 708 v. Chr. bei den Olympischen Spielen

Zweck: unsicher:
- Erhöhung technische Schwierigkeit
- Erzielen größerer Weiten

Während Absprung und erster Flugphase:

Hanteln nach vorn schnellen

Anlaufen:

anfängliches Hin- und Herschwingen der Hanteln

Ergebnisse der Computersimulationen und Experimente:

Steigerung der Leistung mithilfe der Halteres

Verlängerung um ca. 17 cm

Quellen:
Rathgeb, Markus: Ctl Fischer. New York 2006, S. 116-121
Spiegel Online, Wissenschaft. Beschleunigungshilfe: Frühke Weitspringer schwangen Gewichte. 14. November 2002 URL: https://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/beschleunigungshilfe-antike-weitspringer-schwangen-gewichte-a-222685.html

Judith Sophie Müller
Juni/Juli 2019