

ZITRONEN-KNOBLAUCH-KUR

Grafik: Charlotte Koch
Quelle:
<https://aok-erleben.de/trinkkur-mit-knoblauch-und-zitrone-gegen-verkalkung/>
Programm: Adobe Photoshop
Schrift: Comfortaa Medium



Zutaten



x 5



x 30



1 Liter

Zubereitung



wirkt...

...erfrischend
...vitalisierend
...entgiftend

...2 bis 3 Wochen
lang täglich
ein Schnapsglas
voll trinken
...1 Woche
pausieren
...Kur forsetzen