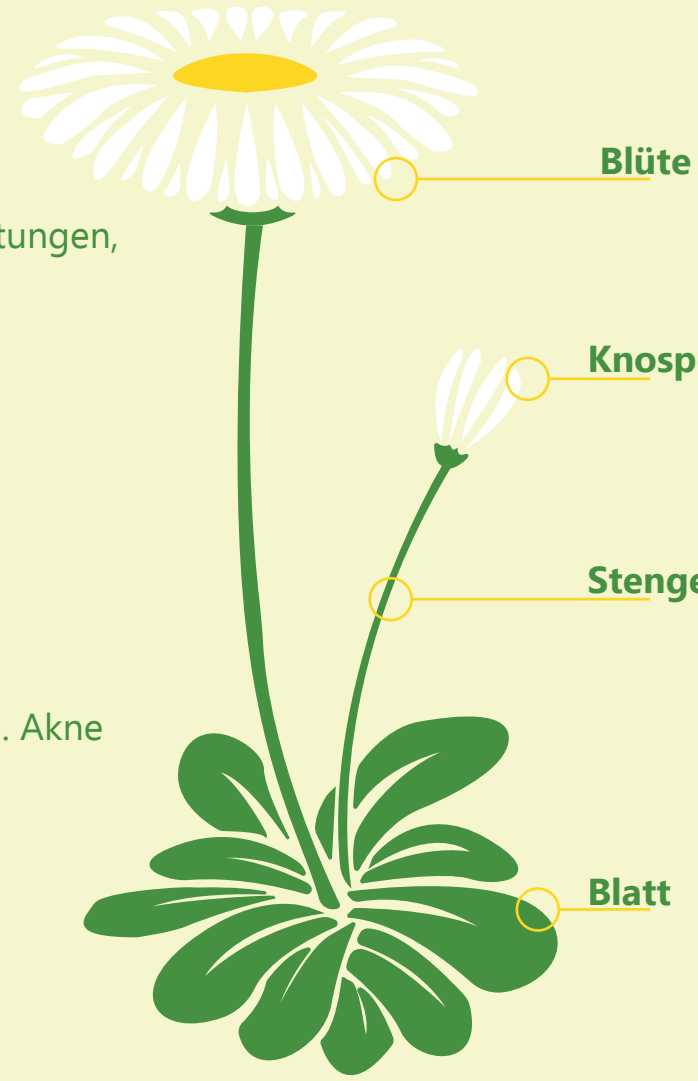


Gänseblümchen in Medizin und Nahrung



gegen:

- kleinere Wunden, Insektenstiche, Schmerz bei Regelblutungen, Prellungen, Verstauchungen
- Kopfschmerzen
- Schlaflosigkeit
- Erkältungen
- Hauterkrankungen z.B. Akne
- Magenbeschwerden

mit:

- Tee
- Salbe & Öl
- Brei aus Blüten und Blättern

- Dekoration
- Tee
- Quark
- Smoothie
- Salat



Impressum

Gestaltung und Text: Julia Buhl

Quellen

<https://www.pflanzen-vielfalt.net/wildpflanzen-a-z/übersicht-a-h/gänseblümchen/>

<http://heilpflanzenwissen.at/pflanzen/gaensebluemchen/>